

Pequeno manual para
trazer a natureza para
perto da sua casa



plantando passarinhos



As plantas e os animais silvestres

Quanto visitamos parques e matas, muitas vezes é difícil perceber quais as plantas que nos cercam. Porém, para os animais silvestres que vivem ali, a diversidade de plantas presentes é muito importante, já que dependem delas para alimento e abrigo.

Com o crescimento cada vez maior das cidades, muitos destes animais desaparecem, mas alguns deles, como muitas aves, gambás, morcegos e lagartinhos, conseguem viver perto de nós, nos quintais, jardins das casas, praças e áreas verdes.

É possível que você já tenha admirado os beija-flores, bem-te-vis, sabiás, e mesmo os morcegos que vivem em cidades. Mas você já pensou que eles só conseguem viver aqui porque têm comida e abrigo?

Algumas plantas são melhores para os animais silvestres do que as outras, e muitas vezes a ausência de certas plantas faz com que os animais não estejam presentes, mas o contrário também é verdade. De forma geral, todos os animais nativos preferem as plantas que também são da mesma região onde eles vivem, ou seja, plantas que não são exóticas.

Neste guia você vai descobrir algumas plantas que atraem as aves, e ainda quais os locais melhores para plantá-las, como jardins, quintais, canteiros ou calçadas.

Plantas para o jardim de casa ou para o apartamento

Se você mora em uma casa com jardim ou quintal, existem muitas espécies que podem ser plantadas. Árvores frutíferas como a pitangueira, jabuticabeira, goiabeira e araçá (do grupo das mirtáceas) são nativas do Brasil e produzem frutos que atraem as aves. Uma boa ideia é planejar o conjunto de árvores de forma que haja frutos disponíveis o ano inteiro.

Os arbustos com flores são também uma boa opção, especialmente se você quer atrair os beija flores – e junto com eles, as borboletas! Algumas espécies, como a lantana, o camarão e o brinco de princesa são especialmente atrativas.

Estes arbustos com flores podem também ser mantidos em vasos e canteiros, tanto em casa quanto em apartamentos. Se você mora em um apartamento com varanda ou sacada, é possível além dos arbustos manter também algumas pequenas árvores frutíferas, desde que sejam de tamanho médio e a poda seja feita de forma adequada.



Lantana
Lantana camara



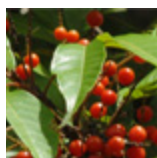
Afelandra-zebra
Aphelandra squamosa



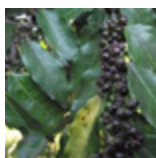
Lágrima-de-Cristo
Clerodendrum thomsonae



Brinco-de-princesa
Fuchsia integrifolia



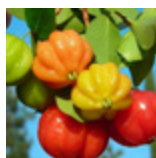
Chal-chal
Allophylus edulis



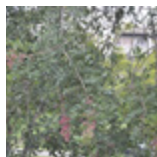
Guaçatonga
Casearia sylvestris



Chá-de-bugre
Cordia ecalyculata



Pitangueira
Eugenia uniflora



Aroeirinha
Schinus terebinthifolius



Suinã
Erithrina speciosa



Ingá-feijão
Inga sessilis



Pau-pombo
Tapirira guianensis

Plantas para as ruas do bairro, calçadas e canteiros



Maracujá
Passiflora edulis

Se você tem espaço na calçada em frente da sua casa, por que não usá-lo para plantar uma árvore? Caso você mesmo não possa realizar o plantio, entre em contato com a secretaria do Meio Ambiente de sua cidade e informe-se sobre como solicitar este serviço. E não se esqueça de conversar com seus vizinhos sobre o assunto, mostrando os benefícios de ter árvores por perto!



Canjerana
Cabralea canjerana



Embaúba
Cecropia pachystachya



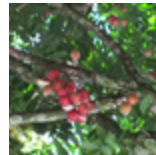
Jerivá
Syagrus romanzoffiana



Jaboticabeira
Myrciaria cauliflora



Pau-viola
Citharexylum myrianthum



Camboatã
Guarea macrophylla



Catiguá
Trichilia claussoni



Fruta-de-sabiá
Acnistus arborescens



Ipê-branco
Tabebuia rosealba



Maçaranduma
Persea pyrifolia



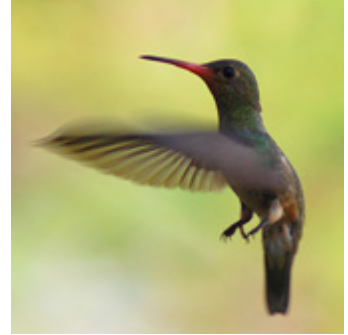
Oiti
Licania tomentosa

Cuidados com as plantas escolhidas

Plantar uma árvore, seja em jardim ou quintal, não significa abandoná-la aos cuidados da natureza. O ambiente urbano é muito alterado, e pode apresentar dificuldades que não existem no ambiente natural. Além disso, mesmo no ambiente natural, como sabemos, não são todas as sementes que sobrevivem e se tornam uma árvore adulta. Assim, é importante saber se as espécies que você escolheu preferem o sol, a sombra ou uma iluminação intermediária. A quantidade de água que cada uma delas requer também é muito importante. Após o plantio, acompanhe o crescimento da muda para assegurar que ela cresça da melhor forma possível.

Comedores e bebedouros

Estas também são boas opções para atrair algumas espécies de aves para as janelas de nossas casas. Em ambos os casos, o mais importante é trocar as frutas ou a água, e lavá-los a cada cinco dias pelo menos. Para os comedouros, as frutas mais indicadas são mamão e banana, que atraem sabiás, sanhaços e saíras. Grãos e sementes também podem ser oferecidos e irão atrair periquitos, rolinhas e canários. Nos bebedouros, procure colocar quatro colheres de água para uma de açúcar.



beija-flor-safira
Hylocharis sapphirina

Por que devemos ter árvores nas cidades



Ipê-amarelo
*Tabebuia
chrysostricha*

Além de alimentar e abrigar os animais silvestres que conseguem viver nas cidades, as árvores também melhoram nossa qualidade de vida. Deixam nossa casa e nossas ruas mais alegres e bonitas. As plantas também liberam naturalmente o oxigênio de que precisamos, e sua presença no meio urbano ajuda a...

...diminuir a poluição sonora, isolando os ruídos do ambiente.

...reduzir a poluição do ar, filtrando alguns dos poluentes presentes.

...diminuir a temperatura, tornando o ambiente mais fresco através de sua sombra.

As plantas ilustradas aqui são em pequeno número, e apenas uma sugestão de como começar a atrair as aves e outros animais, para que possam viver no ambiente urbano que criamos. As árvores são nativas da região sudeste do Brasil, onde ocorrem naturalmente.

Ao escolher as espécies que vamos plantar, devemos dar preferência para espécies nativas, para evitar a introdução de espécies invasoras que podem se tornar pragas, e também porque o alimento fornecido por elas é adequado para as espécies de animais que ocorrem na mesma região.

O Brasil é um país extenso, e espécies de plantas e de animais de outras regiões, e até mesmo de outros estados, podem ser consideradas exóticas e criar problemas, quando introduzidas. Consulte sempre o viveiro municipal de sua região!

O Instituto Butantan tem como missão promover a saúde, e um ambiente que nos permita o contato com áreas verdes e uma rica diversidade de espécies, mesmo nos grandes centros urbanos, é parte do que nos mantém saudáveis também.



fundação
butantan



sai-azul
Dacnis cayana

Textos e organização
Luiza Teixeira-Costa
Erika Hingst-Zaher

Imagens
Dario Sanches
Erika Hingst-Zaher
Guto Carvalho
Luciano Moreira-Lima

Agradecimentos
Fernanda Guimarães

Design gráfico
Ilana Tschiptschin
Núcleo de produções técnicas

Realização
Instituto Butantan
Avistar

Apoio
Fundação Butantan
Fapesp
CNPq