

# Trilha da Saúde







Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo  
Coordenadoria de Ciência, Tecnologia e Insumos  
Estratégicos de Saúde

Instituto Butantan  
Museu de Microbiologia do Instituto Butantan

# Trilha da Saúde

São Paulo  
Instituto Butantan  
2022

@ 2022, Instituto Butantan

Este jogo está licenciado sob uma Licença Creative Commons



Atribuição–NãoComercial–SemDerivações 4.0 Internacional

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

ISBN: 978-65-89495-04-8

### **Unidade responsável pelo conteúdo**

Museu de Microbiologia do Instituto

Butantan

Av. Vital Brasil 1500 – Butantã, São Paulo

[museumicrobiol@butantan.gov.br](mailto:museumicrobiol@butantan.gov.br)

tel.: +55 (11) 2627 – 9541/9540

### **Produção de texto**

Mônica Akemi Otake

Graduada em Ciências Biológicas pela

Universidade de São Paulo. Educadora

no Museu de Microbiologia do Instituto

Butantan

Gabriele Lopes Silva

Graduanda em Ciências da Natureza

pela Escola de Artes, Ciências e

Humanidades da Universidade de São

Paulo. Monitora no Museu de

Microbiologia do Instituto Butantan

### **Supervisão pedagógica**

Glaucia Colli Inglez

### **Apoio**

Fundação Butantan

### **Agradecimentos**

Erika Thamiris Ferreira de Novais

Karina de Macedo Della Sanita

Kimberlly Caroline Brito da Silva

Larissa Ferreira de Aquino

Rafael de S. Cordeiro dos Santos

Ianna Gara Cirilo

### **Revisão de texto**

Érika Augusta da Silva

### **Revisão de conteúdo**

Glaucia Colli Inglez

### **Projeto Gráfico e ilustrações**

Mônica Akemi Otake

Gabriele Lopes Silva

### **Diagramação e arte final da capa**

Mônica Akemi Otake

### **Normalização bibliográfica**

Equipe da Biblioteca do Instituto

Butantan

1ª . edição – 2022 . Edição eletrônica.



## Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Ficha elaborada pela Biblioteca do Instituto Butantan

Museu de Microbiologia do Instituto Butantan  
Trilha da saúde [recurso eletrônico]/ Museu de Microbiologia  
do Instituto Butantan – São Paulo : Instituto Butantan, 2022.

95 Mb : il, color. PDF

Componentes do jogo: apresentação, instruções, peças e  
cartas.

ISBN: 978-65-89495-04-8.

1. Jogo educativo. 2. Doenças virais. 3. Saúde pública. I.  
Museu de Microbiologia do Instituto Butantan. II. Instituto  
Butantan. III. Título.

Como citar esta publicação: MUSEU DE MICROBIOLOGIA DO INSTITUTO BUTANTAN. **Trilha da saúde**. São Paulo: Instituto Butantan, 2022





Classificação indicativa: livre

Faixa etária: a partir de 10 anos



# Trilha da Saúde

## Apresentação do jogo

# Introdução

As doenças virais acompanham e marcam a história da humanidade desde os tempos antigos, como a varíola, que causou milhares de mortes no passado. Graças a diversas pesquisas, tais como as realizadas por Edward Jenner, a vacina contra a varíola foi desenvolvida e por meio de campanhas de vacinação em massa foi possível combatê-la e erradicá-la em 1980 (SHCHELKUNOV, 2011).

Atualmente, ainda há muitas outras doenças virais que afetam os humanos, algumas evitáveis por meio da vacinação, mas que continuam circulando, em geral, de forma controlada. Apesar da vacinação ter provado sua eficácia de controlar e até mesmo dizimar uma doença, vemos, no Brasil, uma queda na cobertura vacinal (FIOCRUZ, 2021) e até mesmo o ressurgimento de doenças antes eliminadas do país.

Diante deste cenário, educar sobre as doenças virais e sobre a vacinação torna-se essencial para a saúde pública, permitindo a construção do conhecimento de forma crítica e possibilitando que a comunidade tome iniciativas para combater possíveis ameaças.

O jogo “Trilha da saúde” tem como objetivo abordar informações sobre algumas doenças que já possuem vacina desenvolvida, cuja intenção é que as vacinas sejam vistas como uma vantagem ao jogador, enquanto o risco do contágio, uma desvantagem, com possível penalidade. Estes aspectos podem propiciar reflexões críticas e maior participação das pessoas nas campanhas de vacinação.

Diante disso, este jogo traz informações sobre algumas doenças virais e suas vacinas.

Neste material também serão encontradas algumas sugestões para o seu uso em sala de aula.

# Função pedagógica

Por meio da brincadeira as crianças exploram o mundo e constroem novos saberes, manejam novas experiências, conhecem o mundo físico, além de desenvolver empatia, sentimento de grupo e criatividade. Tudo isso auxilia a criança a aprofundar sua compreensão da realidade (GRÜBEL; BEZ, 2006).

Em sala de aula os jogos podem ser uma estratégia de ensino valiosa, pois facilitam o processo de ensino-aprendizagem, tornando as aulas mais agradáveis e divertidas. Jogos educativos podem ter diferentes objetivos, sendo que o jogo aqui apresentado segue a classificação de treinamento e aprofundamento (GRÜBEL; BEZ, 2006), pois contribui para que a criança se familiarize com conceitos trabalhados em sala de aula e explore relações entre os assuntos que cercam as doenças virais (agentes infecciosos, transmissão, sequelas, prevenção e história).

Este jogo é destinado a jovens a partir de 10 anos, e espera-se que, como uma ferramenta pedagógica auxiliar, oportunize aprendizagem de tal forma que os participantes consigam exercitar e correlacionar seus conhecimentos a respeito de doenças virais, focando na aplicação e na exploração de conteúdos aprendidos em sala de aula e na relação desses conteúdos com a história e a realidade vivida no Brasil.

Considerando a Base Nacional Comum Curricular (BNCC), sugere-se que este jogo seja utilizado na disciplina de Ciências da Natureza, no 7º ano do Ensino Fundamental, durante a abordagem ou como fechamento do tema “vida e evolução”, onde é discutida a importância da vacinação para a saúde pública. Além disso, o jogo pode ser utilizado para entretenimento e aplicado em sala de aula quando for pertinente.





# Trilha da Saúde



## Instruções do jogo

# Objetivo

Que o participante reveja e aprenda conteúdos sobre as doenças, além de refletir sobre a importância das vacinas.

# Número de participantes



Mínimo 2



Máximo 5

# Materiais

60 fichas de vacina

1 dado de 6 lados

5 peões de diferentes cores

5 cartões representando “comprovantes de vacinação”

80 cartas de perguntas

1 tabuleiro

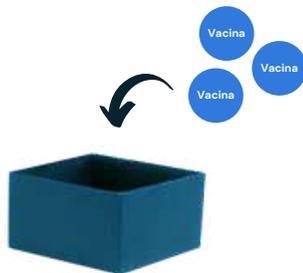
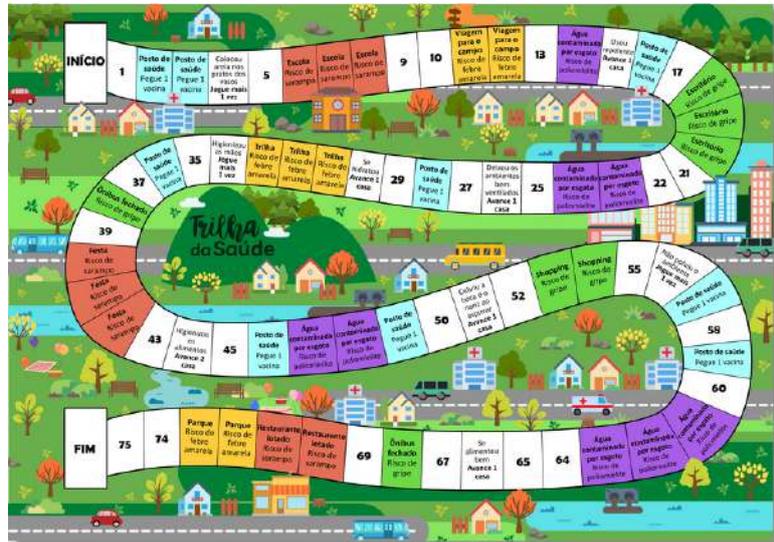


# Preparando o jogo



Separe as cartas com as perguntas de acordo com o tipo de doença, formando 4 pilhas no total.

Coloque o tabuleiro aberto em uma superfície plana.



Embaralhe as fichas de vacina e coloque-as na caixa.



Cada jogador recebe 1 cartão **comprovante de vacinação** e escolhe um pino de sua preferência.

**Pronto!**

Agora pode começar a jogar!

# Modo de jogar

Cada jogador deve posicionar seu pino na casa **INÍCIO**. Para decidir a ordem, todos os participantes devem jogar o dado, quem tirar o maior número começa, sendo seguido pelo jogador à sua esquerda. A cada rodada o jogador deve arremessar o dado, o número obtido será o número de casas que ele deverá andar no tabuleiro (sempre para frente).

Caso caia na casa **posto de saúde**, o jogador deve pegar uma ficha aleatória de vacina. O jogador só estará imune quando completar as doses indicadas na carteirinha de vacinação.

Algumas casas representam ambientes com um possível risco de contágio. Ao cair em uma dessas casas, o jogador da vez deve conferir se tem as doses da vacina que previne a doença associada.

Caso tenha a(s) carta(s) da vacina correspondente, ele estará imune e poderá jogar na rodada seguinte normalmente. Caso não tenha as doses da vacina correspondente, o jogador da vez

deverá responder a uma pergunta sobre a doença, que deve ser feita pelo jogador à sua direita, que pegará a carta do topo do baralho correspondente à doença. Se o jogador da vez acertar, pode jogar normalmente na rodada seguinte, caso contrário sofrerá uma punição, indicada na própria carta.

As cartas utilizadas, com exceção das vacinas, deverão ser colocadas em um monte de descarte, caso as cartas em jogo acabem, as cartas descartadas podem ser embaralhadas e colocadas novamente em jogo.

Sempre que for pegar uma carta, o jogador deve pegar a do topo do monte.

## Quem ganha o jogo?

Quem chegar primeiro na casa **FIM**.

## Instruções para recompôr o jogo

Recolha todas as cartas, deixe-as separadas de acordo com o tema e embaralhadas para iniciar uma nova partida.

# Referências

AFFONSO, Alexandre. As incertezas sobre a imunidade coletiva. Revista Pesquisa FAPESP, ed. 295, 2020. Disponível em: <https://revistapesquisa.fapesp.br/as-incertezas-sobre-a-imunidade-coletiva/>. Acesso em: 29 out. 2021.

AGÊNCIA FIOCRUZ DE NOTÍCIAS. Uma breve história da febre amarela. Rio de Janeiro, 11 de janeiro de 2008. Disponível em: <https://agencia.fiocruz.br/uma-breve-hist%C3%B3ria-da-febre-amarela>. Acesso: 29 out. 2021.

MINISTÉRIO DA SAÚDE (Brasil). Biblioteca virtual em saúde. Gripes e resfriados. Disponível em: <https://bvsmis.saude.gov.br/gripe-e-resfriado/>. Acesso em: 29 out. 2021.

CHAVES, Léo Ramos. Vacinação evitou 37 milhões de mortes em 98 países. Revista Pesquisa FAPESP, ed. 301, 2021. Disponível em: <https://revistapesquisa.fapesp.br/vacinacao-evitou-37-milhoes-de-mortes-em-98-paises/>. Acesso em: 29 out. 2021.

ENCYCLOPEDIA BRITANNICA. Max Theiler. Disponível em: <https://www.britannica.com/science/vaccine>. Acesso em: 29 out. 2021.

CAMPOS, André Luiz Vieira de; NASCIMENTO, Dilene Raimundo do; MARANHÃO, Eduardo. A história da poliomielite no Brasil e seu controle por imunização. **História, Ciências, Saúde-Manguinhos**, v. 10, suppl 2, 2003. <https://doi.org/10.1590/S0104-59702003000500007>.

DAWOOD, Fatimah (et al). Estimated global mortality associated with the first 12 months of 2009 pandemic influenza AH1N1 virus circulation: a modelling study. **The Lancet Infectious Diseases**, v. 12, 2012. Disponível em: [https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099\(12\)70121-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099(12)70121-4/fulltext). Acesso em: 29 out. 2021.

FIOCRUZ. Em ano pandêmico, cobertura vacinal do sarampo e da pólio fica longe da meta. Rio de Janeiro, 11 de janeiro de 2021. Disponível em: <https://www.bio.fiocruz.br/index.php/br/noticias/2138-em-ano-pandemico-cobertura-vacinal-do-sarampo-e-da-polio-fica-longe-da-meta>. Acesso em: 26 ago. 2021.

FIOCRUZ. História da poliomielite no Brasil é destaque em lançamento de livro. Rio de Janeiro, 30 de dezembro de 2019. Disponível em:

<https://www.bio.fiocruz.br/index.php/br/noticias/1716-historia-da-poliomielite-no-brasil-e-destaque-em-lancamento-de-livro>. Acesso em: 29 out. 2021.

FIOCRUZ. Sarampo. Rio de Janeiro, 30 de maio de 2018. Disponível em:

<https://www.bio.fiocruz.br/index.php/br/sarampo-sintomas-transmissao-e-prevencao>. Acesso em: 29 out. 2021.

GOVERNO DO ESTADO DO PARANÁ (Brasil). Febre amarela. Disponível em:

<https://www.saude.pr.gov.br/Pagina/Febre-amarela>. Acesso em: 29 out. 2021.

GOVERNO DO ESTADO DO PARANÁ (Brasil). Poliomielite. Disponível em:

<https://www.saude.pr.gov.br/Pagina/Poliomielite>. Acesso em: 29 out. 2021.

GRÜBEL, Joceline Mausolff; BEZ, Marta Rosecler. Jogos educativos. **Renote - Revista Novas Tecnologias na Educação**, [s. L.], v. 4, n. 2, p. 1-7, dez. 2006.

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO (Brasil). Base Nacional Comum Curricular. Brasília, DF: MEC, 2018.

MINISTÉRIO DA SAÚDE (Brasil). Catapora (VARicela): causas, sintomas, diagnóstico e vacinação. Disponível em: <https://antigo.saude.gov.br/saude-de-a-z/varicela-catapora>. Acesso em: 29 out. 2021.

MINISTÉRIO DA SAÚDE (Brasil). Febre amarela: causas, sintomas, diagnóstico e vacinação. Disponível em: <http://antigo.saude.gov.br/saude-de-a-z/febre-amarela-sintomas-transmissao-e-prevencao>. Acesso em: 29 out. 2021.

MINISTÉRIO DA SAÚDE (Brasil). Poliomielite: causas, sintomas, diagnóstico e vacinação. Disponível em: <https://antigo.saude.gov.br/saude-de-a-z/poliomielite>. Acesso em: 29 out. 2021.

MINISTÉRIO DA SAÚDE (Brasil). Programa Nacional de Imunizações. Disponível em: <http://portalquivos.saude.gov.br/campanhas/pni/>. Acesso em: 29 out. 2021.

ORGANIZAÇÃO PANAMERICANA DE SAÚDE (Brasil). Febre amarela. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/node/40>. Acesso em: 29 out. 2021.

ORGANIZAÇÃO PANAMERICANA DE SAÚDE (Brasil). Poliomielite. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/topicos/poliomielite>. Acesso em: 29 out. 2021.

ORGANIZAÇÃO PANAMERICANA DE SAÚDE (Brasil). Sarampo. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/topicos/sarampo>. Acesso em: 29 out. 2021.

PENA, Gerson Oliveira et al. **Doenças infecciosas e parasitárias: aspectos clínicos, de vigilância epidemiológica e de controle – guia de bolso**. 2 ed. Brasília: Fundação Nacional de Saúde, 2000. 220 p. Disponível em: [https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/funasa/GBDIP001\\_total.pdf](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/funasa/GBDIP001_total.pdf). Acesso em: 29 out. 2021.

POTTER, Chris. A history of influenza. **Journal of Applied Microbiology**, v. 91, 2001. <https://doi.org/10.1046/j.1365-2672.2001.01492.x>

SCHATZMAYR, Hermann Gonçalves. Viroses emergentes e reemergentes. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 17, 2021. <https://doi.org/10.1590/S0102-311X2001000700031>.

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO (Brasil). Currículo do Estado de São Paulo: Ciências da Natureza e suas tecnologias, ed.1, São Paulo: SE, 2011. Disponível em: <https://www.educacao.sp.gov.br/a2sitebox/arquivos/documentos/235.pdf>. Acesso em: 29 out. 2021.

SHCHELKUNOV, Sergei. Emergence and reemergence of smallpox: the need for development of a new generation smallpox vaccine. **Vaccine** 7, v. 29, suplemento 4, 2011. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0264410X11007572?via%3Dihub#bib0020>. Acesso em: 29 out. 2021.

TELESSAÚDERS-UFRGS. A vacina contra febre amarela é contraindicada em idosos? Disponível em: <https://www.ufrgs.br/telessauders/perguntas/vacina-febre-amarela-idoso/>. Acesso em: 29 out. 2021.

ZORZETTO, Ricardo. As razões da queda na vacinação. Revista Pesquisa FAPESP, ed. 270, 2018. Disponível em: <https://revistapesquisa.fapesp.br/as-razoes-da-queda-na-vacinacao/>. Acesso em: 29 out. 2021.



# Trilha da Saúde

**Cartas e peças  
do jogo**



# Comprovante de vacinação

**Comprovante de vacinação**

Gripe 1 dose	Febre amarela 1 dose	Sarampo 2 doses	Poliomielite 2 doses
		 	 

*Trilha da Saúde*

**Comprovante de vacinação**

Gripe 1 dose	Febre amarela 1 dose	Sarampo 2 doses	Poliomielite 2 doses
		 	 

*Trilha da Saúde*

**Comprovante de vacinação**

Gripe 1 dose	Febre amarela 1 dose	Sarampo 2 doses	Poliomielite 2 doses
		 	 

*Trilha da Saúde*

**Comprovante de vacinação**

Poliomielite 2 doses		
Sarampo 2 doses		
Febre amarela 1 dose		
Gripe 1 dose		

*Trilha da Saúde*

**Comprovante de vacinação**

Poliomielite 2 doses		
Sarampo 2 doses		
Febre amarela 1 dose		
Gripe 1 dose		

*Trilha da Saúde*

# Comprovante de vacinação - verso

Trilha  
da Saúde

# Ficha de vacina - frente



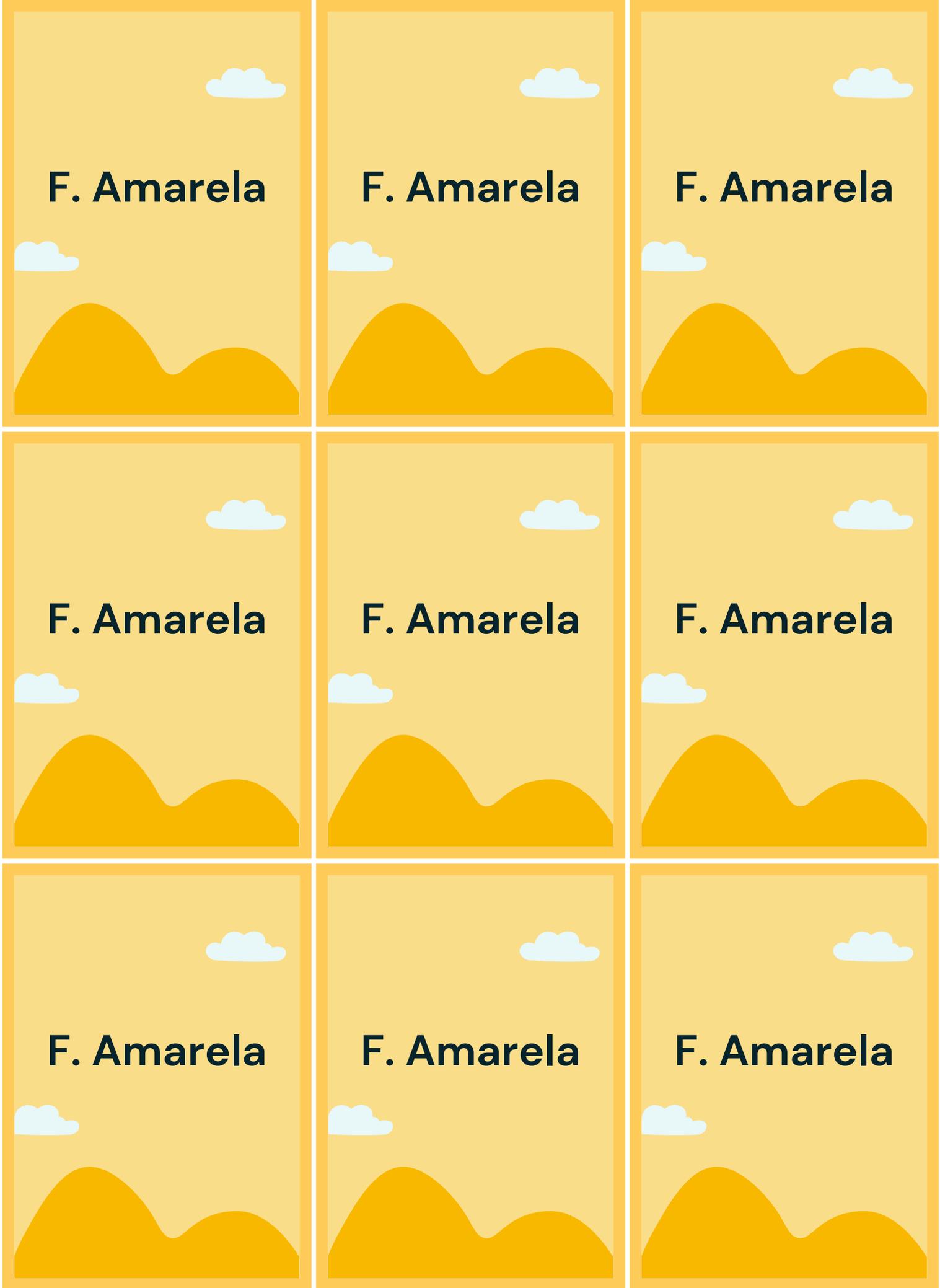
# Ficha de vacina - verso

Gripe

F.  
amarela

Sarampo

Poliomielite



### Qual das alternativas é INCORRETA?

- A.** A vacinação não é indicada para pessoas com alergia grave a ovo.
- B.** A vacinação não é indicada para portadores de doença autoimune e crianças menores de seis meses.
- C.** A vacina é indicada para todas as pessoas, independentemente do caso.

**R: C.** Se errar, volte 2 casas!

### Como a febre amarela é transmitida?

- A.** Pelo contato com pessoas doentes.
- B.** Pelo contato com macacos e outros animais infectados.
- C.** Pela picada de um mosquito contaminado.

**R: C.** Se errar, fique 1 rodada sem jogar!

### A vacina da febre amarela é feita de:

- A.** Vírus morto.
- B.** Vírus fragmentado.
- C.** Vírus atenuado.

**R: C.** Se errar, volte 1 casa!

### Qual é o tratamento para a febre amarela?

- A.** Não existe um tratamento específico para a doença.
- B.** Tomar soro contra a Febre Amarela.
- C.** Tomar antibiótico.

**R: A.** Se errar, volte 3 casas!

### A vacina tem efeitos colaterais?

- A.** Não, a vacina nunca causa efeitos colaterais.
- B.** Sim, a vacina sempre causa efeitos colaterais.
- C.** Sim, a vacina pode causar efeitos colaterais.

**R: C.** Se errar, fique 1 rodada sem jogar!

### Quais são as áreas de risco da febre amarela?

- A.** Locais que têm matas e rios, onde o vírus, seus hospedeiros e vetores habitam naturalmente.
- B.** Locais com macacos e outros tipos de primatas.
- C.** Centros de cidades com esgoto a céu aberto.

**R: A.** Se errar, volte 2 casas!

### O vetor (transmissor) da febre amarela é:

- A.** Macaco.
- B.** Mosquito.
- C.** Barbeiro.

**R: B.** Se errar, fique 1 rodadas sem jogar!

### Qual é a melhor forma de se proteger da febre amarela?

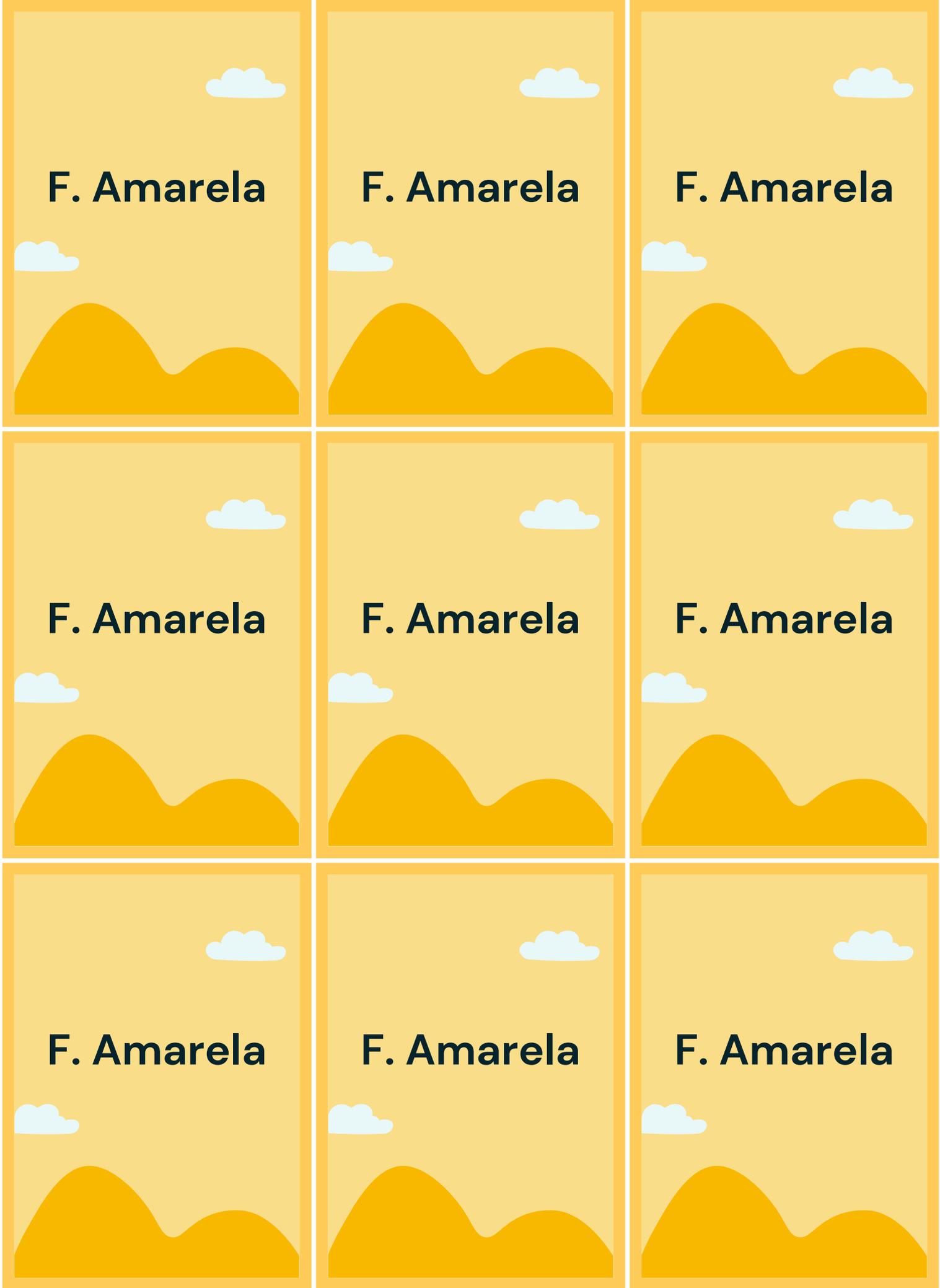
- A.** Usar repelentes, telas de proteção e tomar a vacina.
- B.** Eliminar as populações de macacos.
- C.** Eliminar os mosquitos com inseticidas.

**R: A.** Se errar, troque de lugar com o peão mais distante do FIM!

### Nenhuma grávida deve ser vacinada contra febre amarela. Essa afirmação é:

- A.** Falsa.
- B.** Verdadeira.

**R: A.** Se errar, volte 1 casa!



**A vacina possui mercúrio em sua fórmula. Essa afirmação é:**

- A.** Verdadeira.
- B.** Falsa.

**R: B.** Se errar, volte 3 casas!

**Alguns dos sintomas iniciais da febre amarela são:**

- A.** Início súbito de febre, dores no corpo, calafrios, náuseas e vômitos.
- B.** Febre fraca e constante, espirros e dores de cabeça.
- C.** Febre alta pela noite, tosse seca e dor de dente.

**R: A.** Se errar, volte 2 casas!

**Cerca de 15% das pessoas avançam para o estágio grave da doença, que inclui sintomas como: febre alta, hemorragia e icterícia (coloração amarelada da pele e do branco dos olhos).**

- A.** Verdadeiro.
- B.** Falso.

**R: A.** Se errar, volte 3 casas!

**Quanto tempo após ser infectada a pessoa manifesta os primeiros sintomas da doença?**

- A.** De 3 a 6 dias.
- B.** De 2 a 4 semanas.
- C.** De 30 a 40 minutos.

**R: A.** Se errar, volte 1 casa!

**O que fazer se encontrar um macaco morto em algum local?**

- A.** Jogá-lo imediatamente no lixo mais próximo.
- B.** Isolar a área e esperar que ele se decomponha.
- C.** Informar às autoridades sanitárias, como vigilância ou controle de zoonoses.

**R: C.** Se errar, volte 2 casas!

**Os mosquitos transmissores da febre amarela silvestre pertencem aos gêneros:**

- A.** Aedes e Anopheles.
- B.** Sabethes e Haemagogus.
- C.** Sabethes e Anopheles.

**R: B.** Se errar, fique 1 rodada sem jogar!

**Os mosquitos transmissores da febre amarela urbana pertencem ao gênero:**

- A.** Aedes.
- B.** Haemagogus.
- C.** Anopheles.

**R: A.** Se errar, volte 1 casa!

**Pessoas de todas as idades podem se vacinar contra a febre amarela?**

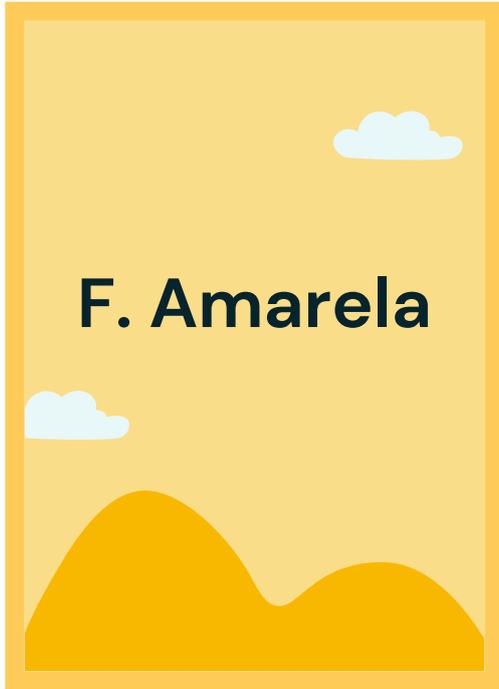
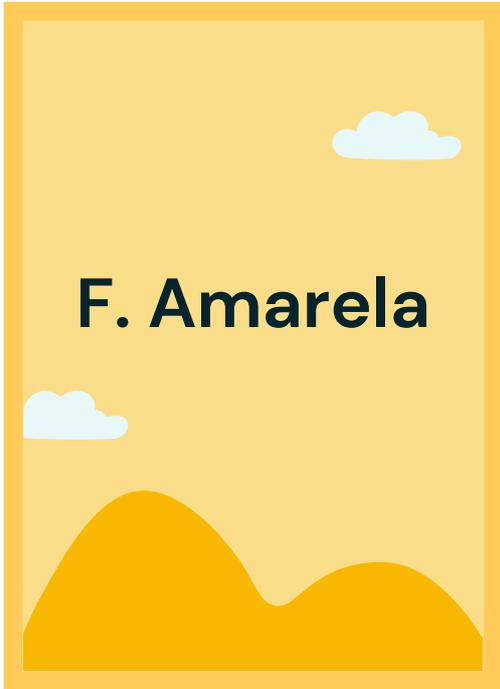
- A.** Sim, não há restrição de idade.
- B.** Não, crianças menores de 9 meses não podem se vacinar.
- C.** Não, pessoas com mais de 60 anos não podem se vacinar.

**R: B.** Se errar, volte 3 casas!

**Quem tomou a vacina pode doar sangue?**

- A.** Sim, após 28 dias da vacina.
- B.** Sim, após 1 ano da vacina.
- C.** Sim, no mesmo dia da vacina

**R: A.** Se errar, volte 2 casas!



**O Brasil enfrenta surtos de febre amarela desde meados do século 19. Esta informação é:**

- A.** Verdadeira.
- B.** Falsa.

**R: A.** Se errar, volte 3 casas!

**Qual o nome do médico Sul-africano que recebeu, em 1951, o Nobel de Fisiologia ou Medicina pela pesquisa da vacina contra febre amarela?**

- A.** Oswaldo Cruz.
- B.** Marie Curie.
- C.** Max Theiler.

**R: C.** Se errar, volte 1 casa!

**O que é o sarampo?**

- A.** Uma doença viral altamente contagiosa, que possui como característica pequenas manchas avermelhadas pelo corpo.
- B.** Uma doença bacteriana, não contagiosa, que causa pequenos ferimentos.
- C.** Nome do vírus que causa a catapora.

**R: A.** Se errar, volte 1 casa!

**Quais os sintomas do Sarampo?**

- A.** Apenas manchas avermelhadas pelo corpo.
- B.** Febre com tosse, irritação ocular, coriza e, por fim, manchas avermelhadas no corpo.
- C.** Coriza e sangramento nas gengivas.

**R: B.** Se errar, volte 3 casas!

**Como o sarampo é transmitido?**

- A.** Pela picada de um mosquito.
- B.** Pelo contato com o sangue infectado com o vírus.
- C.** Pelo contato com pessoas doentes e pelo ar.

**R: C.** Se errar, fique 1 rodada sem jogar!

**Qual o melhor modo de se proteger da doença?**

- A.** Ficar em casa durante os surtos.
- B.** Tomar a vacina, que é distribuída gratuitamente pelo SUS.
- C.** Entrar em contato com doentes para receber imunização.

**R: B.** Se errar, volte 2 casas!

**Sarampo é uma doença branda e NÃO é capaz de causar a morte. Essa afirmação é:**

- A.** Verdadeira.
- B.** Falsa.

**R: B.** Se errar, troque de lugar com o peão mais distante do FIM!

**Apenas crianças podem contrair o sarampo. Essa afirmação é:**

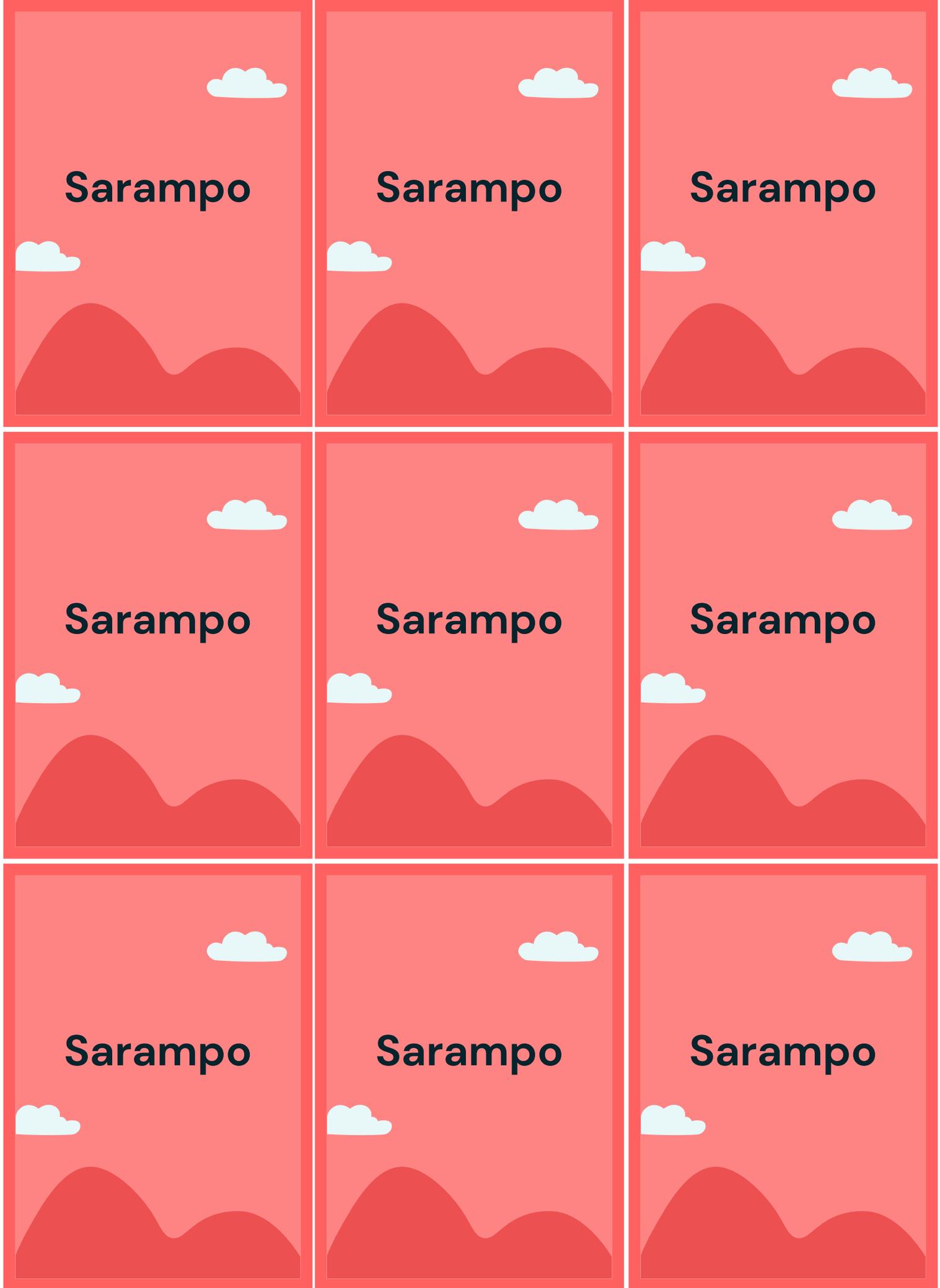
- A.** Verdadeira.
- B.** Falsa.

**R: B.** Se errar, volte 3 casas!

**Quanto tempo os sintomas levam para aparecer?**

- A.** De 7 a 20 dias.
- B.** Até 10 anos.
- C.** A pessoa com sarampo não apresenta sintomas.

**R: A.** Se errar, volte 1 casa!



### O sarampo e a catapora são doenças causadas pelo mesmo vírus?

**A.** Não, embora alguns sintomas sejam semelhantes, são causadas por vírus diferentes.

**B.** Sim, pelo mesmo vírus, mas que se hospeda em locais diferentes do corpo.

**C.** Não, uma é causada por vírus e a outra por bactéria.

**R: A.** Se errar, volte 2 casas!

### O SUS disponibiliza uma vacina chamada “Tríplice viral”, que é responsável pela prevenção das doenças sarampo, caxumba e rubéola. Essa afirmação é:

**A.** Falsa.

**B.** Verdadeira.

**R: B.** Se errar, volte 2 casas!

### Cerca de uma em cada 20 crianças desenvolve pneumonia em decorrência do sarampo. Esta afirmação é:

**A.** Falsa.

**B.** Verdadeira.

**R: A.** Se errar, fique 1 rodada sem jogar!

### Quantos casos de sarampo ocorreram nas Américas em 2020?

**A.** Pouco mais de 8.700.

**B.** 50 mil.

**C.** Menos de 350 casos.

**R: A.** Se errar, volte 2 casas!

### Existe tratamento para o Sarampo?

**A.** Sim, mas só pode ser realizado em crianças.

**B.** Sim, o tratamento específico pode ser feito por todos os infectados.

**C.** Não existe tratamento antiviral específico para a doença.

**R: C.** Se errar, volte 1 casa!

### Entre 2000 e 2017, a vacinação contra o sarampo promoveu uma queda de 80% no número de mortes pela doença. Esta afirmação é:

**A.** Falsa.

**B.** Verdadeira.

**R: B.** Se errar, volte 3 casas!

### Em que ano teve início a vacinação contra o sarampo?

**A.** 1879.

**B.** 2015.

**C.** 1963

**R: C.** Se errar, volte 1 casa!

### A vacinação contra o sarampo pode evitar 8 milhões de mortes de pessoas nascidas entre 2000 e 2030. esta afirmação é:

**A.** Verdadeira.

**B.** Falsa.

**R: A.** Se errar, volte 3 casas!

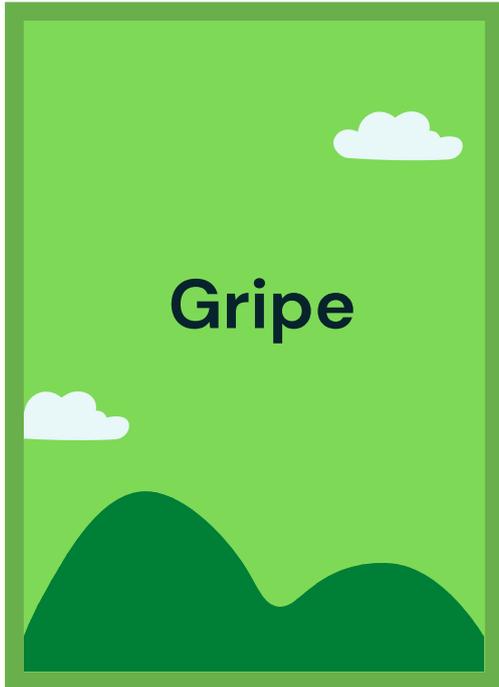
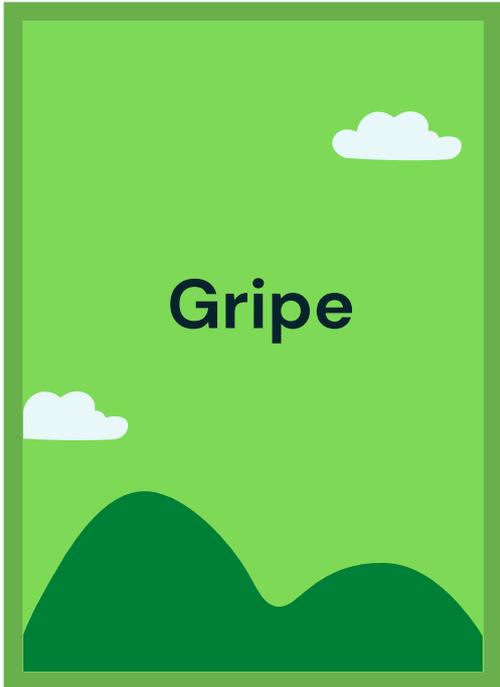
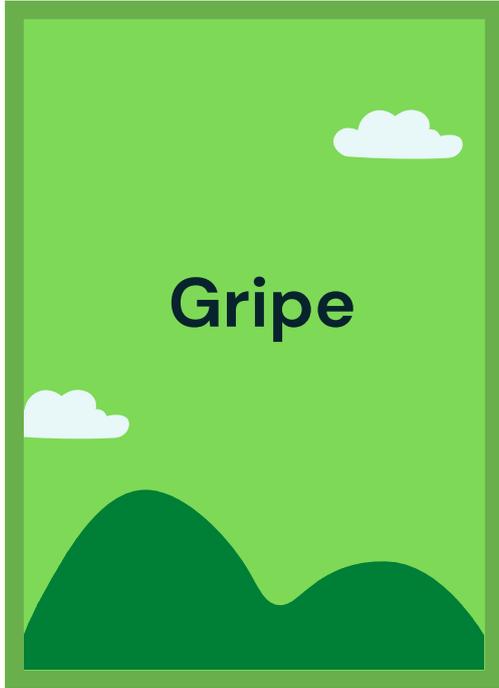
### Uma pessoa infectada pelo sarampo transmite a doença para quantas outras pessoas, em média?

**A.** 3 a 5 pessoas.

**B.** 12 a 18 pessoas.

**C.** Apenas 1 pessoa.

**R: B.** Se errar, volte 2 casas!



### Gestantes podem tomar a vacina do sarampo?

**A.** Sim, todos podem tomar a vacina.

**B.** Sim, mas somente antes do último mês de gestação.

**C.** Não, a vacina é contraindicada para gestantes.

**R: C.** Se errar, fique 1 rodada sem jogar!

### O sarampo só é transmissível quando a pessoa infectada apresenta as manchas vermelhas no corpo. Essa afirmação é:

**A.** Verdadeira.

**B.** Falsa.

**R: B.** Se errar, volte 1 casa!

### Apesar da existência da vacina, o Sarampo é uma das principais causas de morte entre crianças pequenas no mundo. Essa afirmação é:

**A.** Verdadeira.

**B.** Falsa.

**R: A.** Se errar, volte 3 casas!

### Em que idade é aplicada a primeira dose da vacina?

**A.** Ao nascer.

**B.** Aos 12 meses.

**C.** Aos 5 anos.

**R: B.** Se errar, fique 1 rodada sem jogar!

### Existe diferença entre gripe e resfriado?

**A.** Não, o resfriado é uma forma mais branda da gripe.

**B.** Sim, gripe é causada por vírus e resfriado pelo tempo frio.

**C.** Sim, são causadas por diferentes tipos de vírus.

**R: C.** Se errar, volte 3 casas!

### Qual a razão de todo ano realizarem campanhas de incentivo à vacinação contra a gripe?

**A.** Após um ano a vacina perde o efeito.

**B.** O vírus se modifica rapidamente, então é necessário tomar a vacina todo ano.

**C.** A vacina anterior não fazia efeito.

**R: B.** Se errar, fique 1 rodada sem jogar!

### Do que é feita a vacina da gripe?

**A.** De bactérias.

**B.** Do vírus morto.

**C.** Do vírus vivo.

**R: B.** Se errar, volte 1 casa!

### Qual é o modo de transmissão do vírus causador da gripe?

**A.** Pelo ar de um ambiente frio.

**B.** Pelo contato com o sangue de pessoas contaminadas.

**C.** Por gotículas da tosse e espirro

**R: C.** Se errar, troque de lugar com o peão mais distante do FIM!

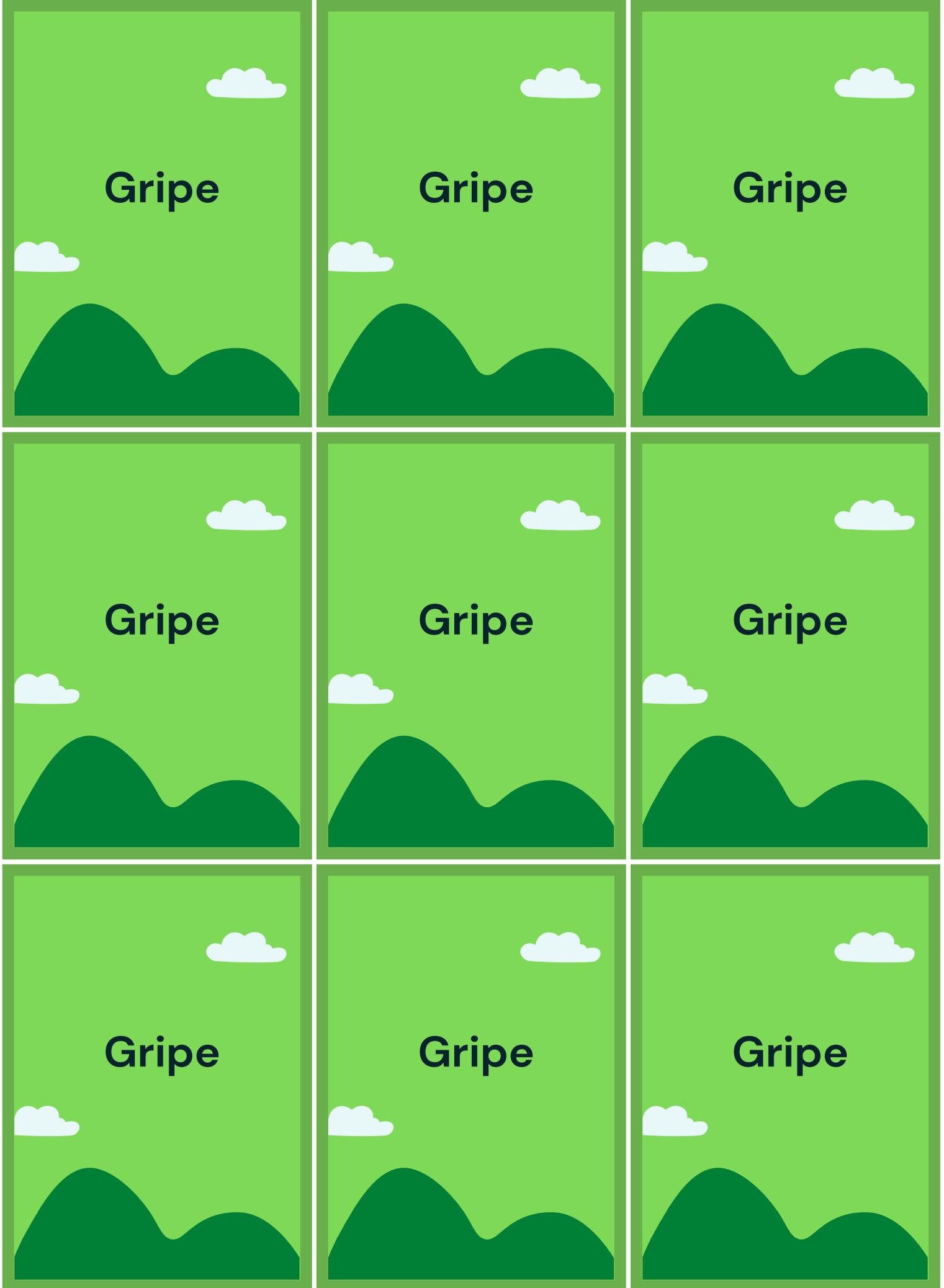
### Como ficou conhecida a epidemia de gripe que matou o maior número de pessoas na história?

**A.** Gripe espanhola.

**B.** Gripe suína.

**C.** Gripe aviária.

**R: A.** Se errar, volte 2 casas!



## Quais são os sintomas da gripe?

- A.** Diarréia, vômito, náusea, tontura e mal-estar.
- B.** Dores no corpo, febre alta, coriza, dores de cabeça e mal-estar.
- C.** Não apresenta sintomas.

**R: B.** Se errar, fique 1 rodada sem jogar!

## Quem tomou a vacina pode ficar gripado?

- A.** Sim, a vacina é feita com os 3 tipos de vírus circulantes que mais afetam a população, mas há outros vírus que podem causar gripe.
- B.** Não, porque só existe um tipo de vírus Influenza causador da gripe.
- C.** Não, pois a vacina acaba protegendo de todos os tipos de vírus.

**R: A.** Se errar, volte 1 casa!

## O que causa a gripe?

- A.** Tempo frio.
- B.** A bactéria *Yersinia pestis*.
- C.** O vírus *Influenza*

**R: C.** Se errar, volte 3 casas!

## Qual desses métodos NÃO é eficaz para a prevenção da gripe?

- A.** Tomar vacina contra a gripe.
- B.** Tomar vitamina C.
- C.** Evitar aglomerações e ambientes fechados.

**R: B.** Se errar, volte 1 casa!

## Somente pessoas com 60 anos ou mais podem tomar a vacina da gripe.

- A.** Verdadeiro.
- B.** Falso.

**R: B.** Se errar, volte 3 casas!

## A vacina da gripe pode deixar a pessoa gripada?

- A.** Não, pois a vacina é produzida com o vírus morto.
- B.** Sim, quando o sistema imune está enfraquecido há uma chance.
- C.** Sim, em qualquer situação há uma chance.

**R: A.** Se errar, fique 1 rodada sem jogar!

## A gripe pode causar morte?

- A.** Não, a gripe pode deixar sequelas, mas não é letal.
- B.** Sim, há grupos mais vulneráveis, mas todos podem apresentar complicações.
- C.** Sim, mas apenas idosos e imunossuprimidos.

**R: B.** Se errar, volte 3 casas!

## A composição da vacina muda anualmente.

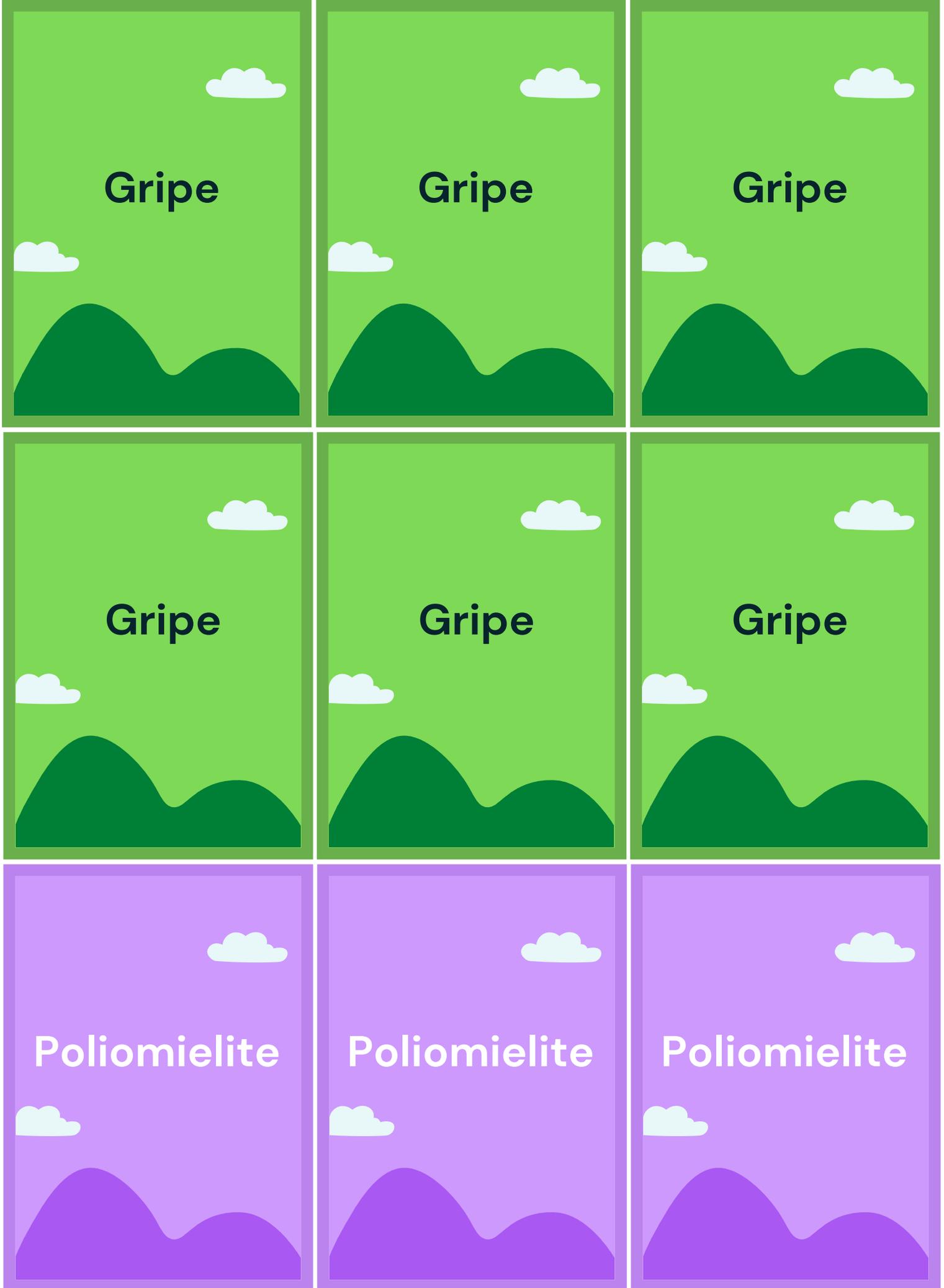
- A.** Verdadeiro.
- B.** Falso.

**R: A.** Se errar, volte 2 casas!

## A vacina da gripe fornece proteção contra o coronavírus?

- A.** Sim, mas é muito pouca.
- B.** Talvez, mas ainda não há estudos.
- C.** Não, a vacina protege para as infecções respiratórias causadas pelo vírus Influenza.

**R: C.** Se errar, volte 1 casa



### Qual o melhor tratamento para a gripe?

- A.** Manter-se em repouso e, se necessário, tomar medicamentos para reduzir os sintomas associadas à gripe.
- B.** Tomar o antibiótico indicado pelo médico.
- C.** Não há tratamento.

**R: A.** Se errar, volte 2 casas!

### Quando ocorreu a epidemia de gripe suína?

- A.** 1918 - 1920.
- B.** 2009 - 2010.
- C.** 1977 - 1979.

**R: B.** Se errar, volte 2 casas!

### Outros animais podem ficar gripados?

- A.** Sim, além dos humanos, outros animais podem ficar gripados.
- B.** Não, a gripe é uma doença exclusivamente humana.
- C.** Sim, mas só em mamíferos.

**R: A.** Se errar, volte 3 casas!

### A circulação do vírus influenza é sazonal e costuma aumentar no inverno, por isso o ideal é se vacinar no outono.

- A.** Verdadeiro.
- B.** Falso.

**R: A.** Se errar, fique 1 rodada sem jogar!

### O uso de máscaras pode reduzir o contágio da gripe?

- A.** Não, o vírus é muito pequeno e passa pela máscara.
- B.** Sim, as máscaras, quando usadas corretamente, reduzem a propagação dos vírus.
- C.** Não, pois os vírus da gripe é transmitido principalmente por superfícies contaminadas.

**R: B.** Se errar, fique 1 rodada sem jogar!

### Qual dessas variantes da gripe é responsável pela gripe aviária?

- A.** H1N1.
- B.** H5N1.
- C.** H2N2.

**R: B.** Se errar, volte 2 casas!

### O que é a poliomielite?

- A.** Doença causada pelo pólen das flores, obstruindo as vias aéreas superiores.
- B.** Doença também conhecida como paralisia infantil, com um quadro de paralisia repentina.
- C.** Doença bacteriana que causa diarreia e mal-estar durante algum tempo no doente.

**R: B.** Se errar, volte 1 casa!

### Como a poliomielite é transmitida?

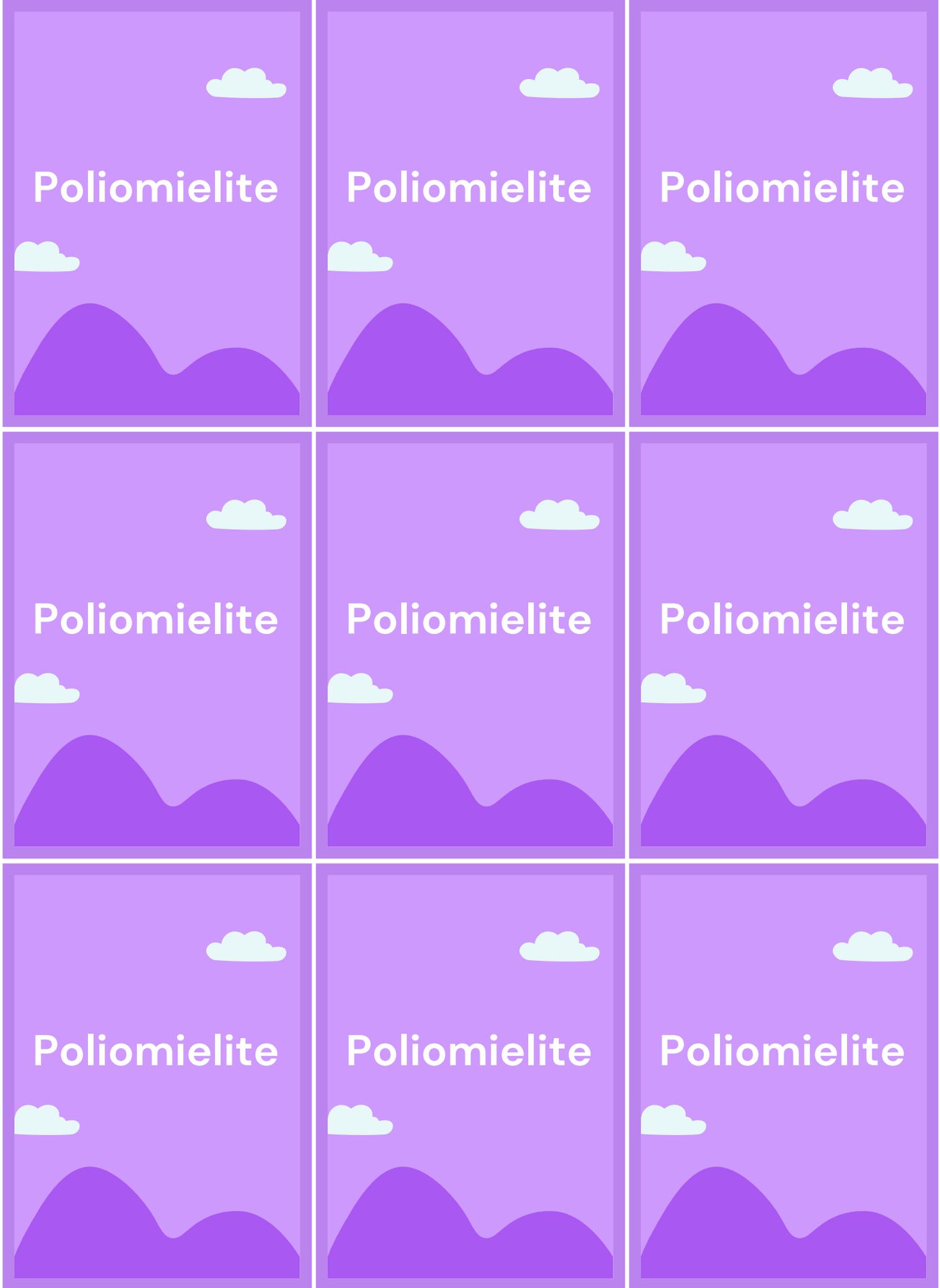
- A.** É uma doença congênita, que se desenvolve no decorrer da vida.
- B.** Pela picada de um mosquito transmissor.
- C.** Geralmente acontece pela ingestão de água ou alimentos contaminados pelas fezes de pessoas doentes.

**R: C.** Se errar, volte 1 casa!

### Qual o tratamento para a poliomielite?

- A.** Não existe tratamento para a poliomielite, o mais importante é a prevenção por meio da vacinação.
- B.** O uso de antibiótico para reduzir a carga viral no paciente.
- C.** Fisioterapia para a recuperação do movimento dos membros.

**R: A.** Se errar, volte 1 casa!



### É verdade que a única sequela da Poliomielite é a paralisia?

- A.** Sim, a única sequela é a paralisia.
- B.** Não, a poliomielite pode deixar outras sequelas como, por exemplo, diminuição dos reflexos e flacidez muscular.
- C.** Não, a poliomielite não causa paralisia, a sua principal sequela é a perda da visão.

**R: B.** Se errar, volte 1 casa!

### A poliomielite pode atingir adultos?

- A.** Não, a poliomielite é uma doença que afeta apenas crianças.
- B.** Sim, a poliomielite também pode ocorrer em adultos que não foram imunizados
- C.** Sim, pois a vacina da poliomielite perde o efeito depois de 10 anos.

**R: B.** Se errar, volte 1 casa!

### Entre os anos 1968 a 1989 foram registrados 26 mil casos de poliomielite no Brasil. Essa afirmação é:

- A.** Verdadeira.
- B.** Falsa.

**R: A.** Se errar, volte 2 casas!

### As sequelas da poliomielite são reversíveis?

- A.** Algumas sequelas podem ser tratadas e diminuídas ou até revertidas, mas não há garantia.
- B.** Não, são todas irreversíveis.
- C.** Sim, com tratamento adequado todas as sequelas podem ser revertidas.

**R: A.** Se errar, volte 2 casas!

### A vacina da poliomielite é aplicada de que forma?

- A.** Vacina oral (gotinhas).
- B.** Vacina injetável.
- C.** Existem dois tipos, a vacina oral e a injetável.

**R: C.** Se errar, volte 2 casas!

### Quais são os sintomas mais frequentes?

- A.** Febre, mal-estar, dor de cabeça e no corpo, espasmos, rigidez na nuca.
- B.** Manchas pelo corpo, indisposição, febre e vômito.
- C.** Pele amarelada, febre, dor de cabeça e de garganta.

**R: A.** Se errar, volte 2 casas!

### Qual o vírus causador da poliomielite?

- A.** Rinovírus.
- B.** Poliovírus.
- C.** Arbovírus.

**R: B.** Se errar, volte 2 casas!

### Quando ocorreu a primeira descrição de um surto de poliomielite no Brasil?

- A.** 1911.
- B.** 2019.
- C.** 1879.

**R: A.** Se errar, volte 3 casas!

### Quando se iniciaram as campanhas de vacinação em massa contra a poliomielite ?

- A.** 1961.
- B.** 1920.
- C.** 2001.

**R: A.** Se errar, volte 3 casas!



**Moradores de regiões urbanas não precisam se vacinar contra a poliomielite, pois a doença só circula em regiões rurais. Essa afirmação é:**

- A.** Verdadeira.
- B.** Falsa.

**R: B.** Se errar, volte 3 casas!

**Como 80% da população mundial vive livre da poliomielite, não há a necessidade de vacinar as crianças. Essa afirmação é correta?**

- A.** Sim, pois a chance de contrair a doença é muito baixa.
- B.** Não, pois a doença ainda não foi erradicada e há risco de contraí-la.
- C.** Sim, pois a doença foi erradicada do Brasil.

**R: B.** Se errar, volte 3 casas!

**A partir de quantos anos se inicia a vacinação contra a poliomielite?**

- A.** 1 ano de idade.
- B.** 5 meses de idade.
- C.** 2 meses de idade.

**R: C.** Se errar, volte 3 casas!

**O vírus da pólio afeta quais sistemas do corpo?**

- A.** Sistema digestivo.
- B.** Sistema nervoso.
- C.** Sistema respiratório.

**R: B.** Se errar, fique 1 rodada sem jogar!

**Quais condições propiciam a propagação do vírus da pólio?**

- A.** Falta de saneamento, más condições habitacionais e higiene pessoal precária.
- B.** Falta de controle de pragas, como mosquitos e carrapatos.
- C.** Contato com animais silvestres.

**R: A.** Se errar, troque de lugar com o peão mais distante do FIM!

**Como a poliomielite é conhecida popularmente?**

- A.** Paralisia cerebral.
- B.** Herpes.
- C.** Paralisia infantil.

**R: C.** Se errar, fique 1 rodada sem jogar!

**Em quais países a poliomielite permanece endêmica, ou seja, em uma região geográfica específica?**

- A.** Afeganistão, Nigéria e Paquistão.
- B.** Bolívia, Peru e Chile.
- C.** Estados Unidos e México.

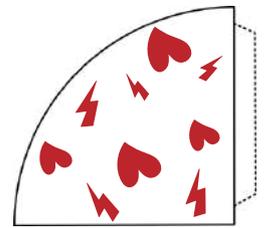
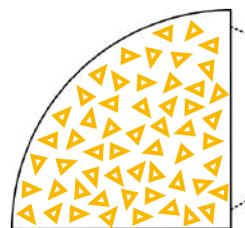
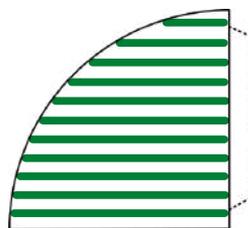
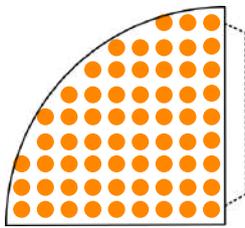
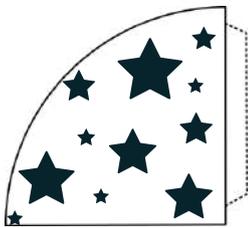
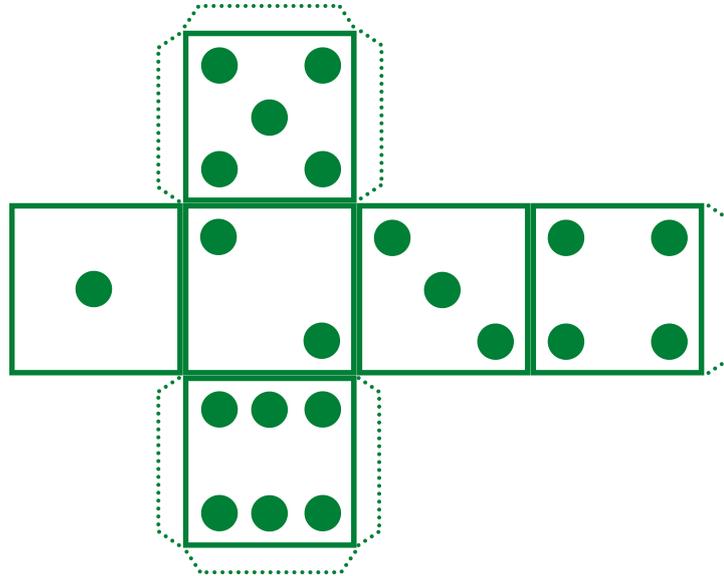
**R: A.** Se errar, fique 1 rodada sem jogar!

**Graças à vacinação o Brasil está livre da poliomielite desde quando?**

- A.** 1950.
- B.** 1990.
- C.** 2010.

**R: B.** Se errar, fique 1 rodada sem jogar!

# Dado e pinos







fundação  
butantan

